

## Checkliste für die DKV-Jugendwildwasserwoche Ainet 2025

### Organisatorisches

- Kinder-/Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Taschengeld

### Auf dem Zeltplatz

- Zelt gegen den Regen
- Schlafsack gegen die Kälte
- Isomatte gegen den harten Boden

### Auf dem Wasser

- Kälteschutz (Neopren/Trockenanzug)
- Paddeljacke
- lange Unterziehkleidung
- Feste Schuhe
- Schwimmweste
- Helm
- Spritzdecke
- Wurfsack
- Boot **mit Auftriebskörpern** in Bug und Heck
- Paddel
- Wasserdichte Tasche für Transport nasser Kleidung im Auto

### Zu Tisch

- (tiefer) Teller
- Besteck
- Becher
- (Müsli-)Schale
- Brotdose für Lunchpakete
- Wiederbefüllbare Trinkflasche
- Geschirrtuch

### Am Körper

- Feste (Wander-)Schuhe
- Strapazierfähige, warme und bequeme Kleidung. In den Bergen wird es auch im Sommer nachts schnell kalt.
- Schlafanzug
- Handtücher
- Badeklamotten
- Badelatschen
- Regenkleidung
- Kopfbedeckung
- Sonnencreme und Sonnenbrille